

Shotokan-Ryu Karate-Do



Lothar J. Ratschke
8. DAN Kyoshi
(www.hatamoto.de)

und Mathias Witzke 5. DAN Sensei

10:00 Uhr – 11:15 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu

(Kihon, Kata und Trad. Kumiteformen)

11:15 Uhr – 12:30 Uhr 5. Kyu bis DAN

(Kata Jion mit viel Biomechanik und Bunkai)

12:30 Uhr – 13:30 Uhr ab 1. DAN

(Kata Gangaku)

14:00 Uhr – 15:15 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu

(Kata Heian Yondan und Bunkai)

15:15 Uhr – 16:30 Uhr 5. Kyu bis DAN

(Kata Jiin mit viel Biomechanik und Bunkai)

ab 16:30 Uhr Kyu-Prüfungen Shotokan und Stiloffen 9. – 1. Kyu
(Halle 1)

Prüfungsbeitrag 11,00 € – Prüfungsmarken und Urkunden vorhanden

Die Teilnahme am Lehrgang wird dringend zwecks Prüfung empfohlen!

ab 17:00 Uhr (Halle 2)

DAN Prüfungen Shotokan und Stiloffen 1. – 5. DAN

Prüfer: Lothar J. Ratschke und Mathias Witzke

Der Ausrichter, Veranstalter sowie die Meister lehnen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ab! Fotografieren und Filmen ist nur dem Ausrichter nach Absprache mit den Meistern gestattet.

▶ 25.4.2020

▶ EINLASS AB
9:00 UHR

Grundschule am
Grenzweg

Grenzweg 31

39130 Magdeburg

Seminarbeitrag:

bis 13,99 Jahre

15 €

ab 14 Jahre

20 €

30 Jahre
USC KARATE

Vorsitzender: Niklas Durek

Infos über: Mathias Witzke

Telefon: 0391-8195553

E-Mail: mathias.witzke@arcor.de

